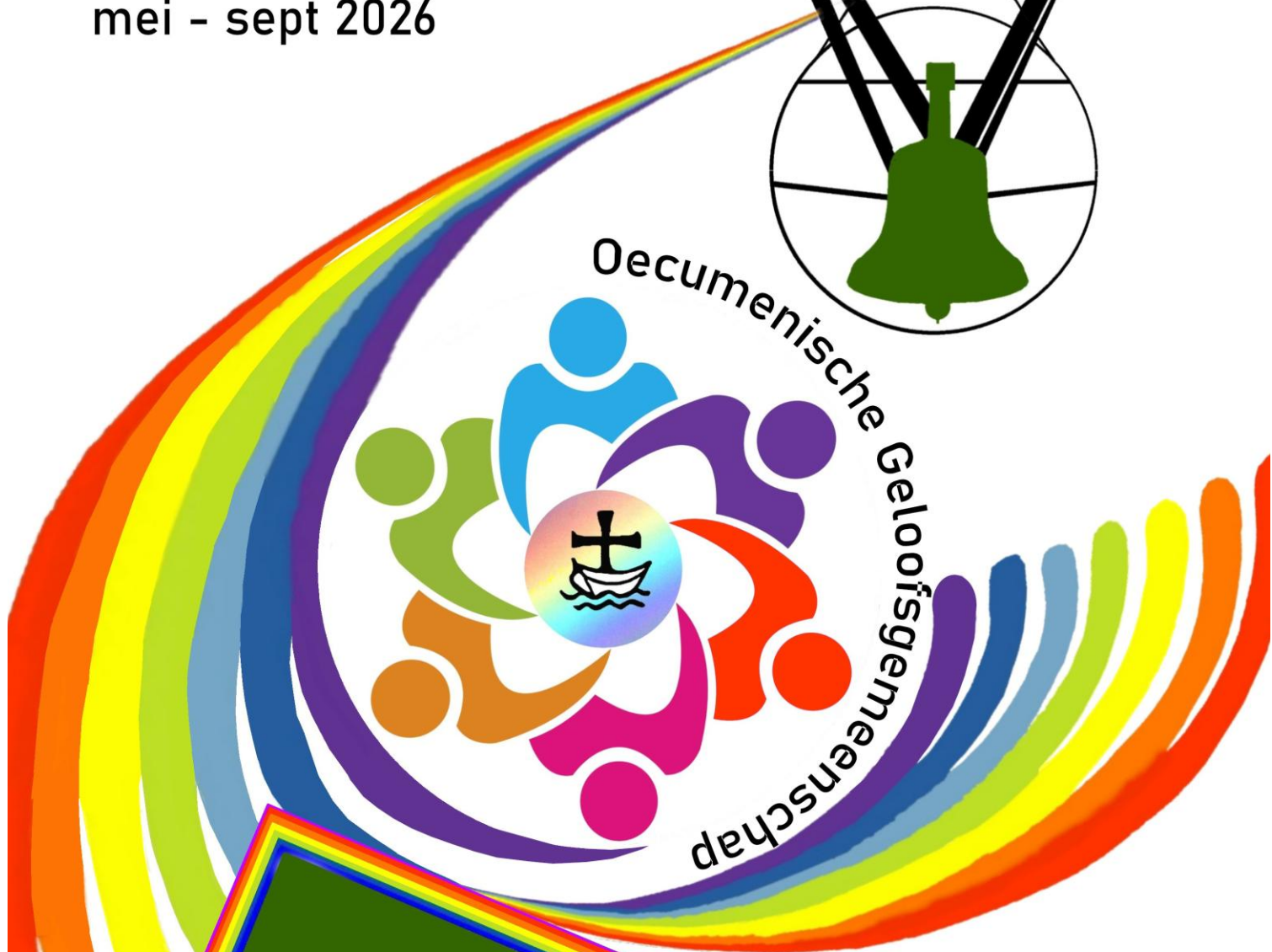
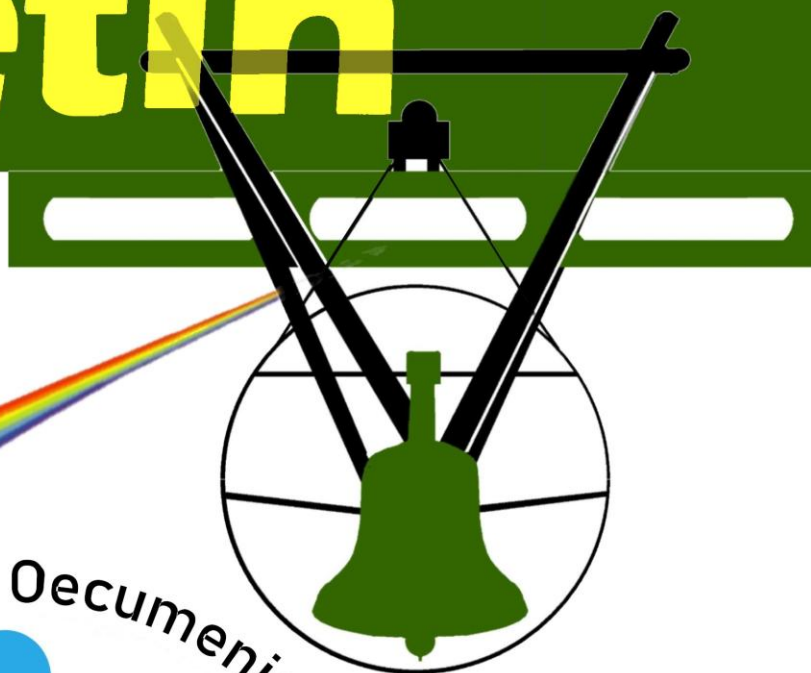


Bulletin

Jaargang 53 nr 3
mei - sept 2026



kerkelijk centrum
de Regenboog

De samenwerkende kerken in de Merenwijk



SAMENWERKENDE KERKEN IN DE MERENWIJK

KERKELIJK CENTRUM "DE REGENBOOG"

Watermolen 1, 2317 ST Leiden
Telefoon: 071-521 28 58, b.g.g. 06-85533210
Internet: www.deregenboogmerenwijk.nl
E-mail: beheerder@kcregenboog.nl

BEHEERDER

Michael Medhani
Spreekuur beheerder: ma t/m do 14.00 - 15.00 uur

PASTORESTEAM

p/a Watermolen 1, 2317 ST Leiden

Pastoraal werker Willy Hoogendoorn (RK)
Telefoon: 06-51 98 08 88
E-mail: pastor.regenboog@gmail.com
Werkdagen: woensdag en donderdag

Pastoor Dolf Langerhuizen (Administrator)

Pastor PKN: vacant

BEHOEFTE AAN EEN LUISTEREND OOR?

Atty Talma Telefoon: 071-5213506
Mary Pouw Telefoon: 071-5215726

VERTROUWENSPERSONEN IN DE REGENBOOG

Berry Elstak Telefoon: 06-47 19 79 76
E-mail: berry.52@outlook.com
Frans Voets Telefoon: 06-44 80 65 28
E-mail: fwmm.voets@hccnet.nl

NIEUWSBRIEF

Om de twee weken verschijnt via e-mail 'Nieuwsbrief de Regenboog'. Wilt u deze nieuwsbrief ontvangen, stuur dan een e-mail naar info@kcregenboog.nl. Via dit e-mailadres kunt u ook berichten insturen die opgenomen moeten worden in de nieuwsbrief.

MUTATIES KERKLEDENADMINISTRATIE

Mutaties in adresgegevens of gezinssamenstelling s.v.p. opsturen naar de Regenboog (adres zie boven) of mailen naar mier-en-jaar@live.nl.

Bij vertrek uit de Merenwijk of uit Leiden s.v.p. vermelden of u toezending van het Bulletin op prijs stelt.

ALGEMENE KERKELIJKE MERENWIJKRAAD

Voorzitter a.i.: Jan Vis

p/a Watermolen 1, 2317 ST Leiden
Telefoon: 06-38 53 58 10
E-mail: voorzitter.AKM@kcregenboog.nl

Secretaris:

p/a Watermolen 1, 2317 ST Leiden
Telefoon: -
E-mail: secretariaat@kcregenboog.nl

Penningmeester: Jan Vis

p/a Watermolen 1, 2317 ST Leiden
Telefoon: 06-38 53 58 10
E-mail: penningmeester.AKM@kcregenboog.nl
NL70INGB000 258 11 91 tnv Algemene Kerkelijke Merenwijkraad

BULLETIN

Uitgave van de Algemene Kerkelijke Merenwijkraad

REDACTIETEAM

Reina Wessels-ten Bruggenkate 06-26 42 27 82
Dick Rijken 071-521 66 06
Frances Verhaar 071-572 78 88

REDACTIESECRETARIAAT

Kerkelijk Centrum De Regenboog
Watermolen 1, 2317 ST Leiden
E-mail: redactie.deregenboog2.0@gmail.com

ADMINISTRATIE & BEZORGING

Gerard van Kempen
Telefoon: 071-521 13 43
E-mail: gerard.van.kempen@casema.nl

KOPIJ

Kopij kan bij voorkeur als Word-document per e-mail worden ingeleverd via het adres: redactie.deregenboog2.0@gmail.com. De kopij moet uiterlijk op de aangegeven inleverdatum binnen zijn. De redactie behoudt zich het recht voor om kopij niet te plaatsen, of om in overleg met betrokkene(n) artikelen in te korten. Het Bulletin verschijnt ook op internet. De inhoud van het Bulletin wordt, tenzij uitdrukkelijk niet gewenst, door de werkgroep PR gebruikt voor de website en voor berichten in de Nieuwsbrief, de lokale pers en het Leids Kerkblad.

VERSCHIJNINGSSCHEMA 2026

Nummer	Inleverdatum	Bezorgdatum
04	24-08	12-09
05	09-11	28-11

Inhoudsopgave

Visie	1
Redactioneel	1
Pinksteren	2
Afscheidsdienst van ds. Mirjam Buitenwerf	3
Dankwoord ds. Mirjam Buitenwerf	4
Gemeenschappelijke viering 31 mei in Hooglandse Kerk	4
Medeleven	4
Wekelijkse bloemengroet	4
In memoriam Kees van der Zee	4
In memoriam Hendrik Vonk	5
Wat betekenen geloof en/of kerk voor jouw leven?	5
Bestuurlijk nieuws	7
En verder...	7
'Laat iets van je horen!'	8
De AKM en onze penningen	8
Palmpasen in de Regenboog	9
Preek voor herhaling vatbaar	9
Interview met meditatiegroep	12
Poëziemiddag	14
Geslaagde vrijmarkt Regenboog: kassa!	14
Achtergrondinformatie tweede collectes	16
In de Kerktuin	16
Diaconale info vanuit De Bakkerij	17
Psalmen van vroeger en nu op 28 mei in de Vredeskerk	17
Asielwet van tafel: INLIA is verheugd, maar waakzaam	18
Negen meter geluk	18
Agenda	19
Pinksterkleurplaat	20
Werkgroepen	21
Rooster vieringen	22



Visie

De Regenboog is een oecumenische geloofsgemeenschap voor denkers en doeners, voor iedereen die inspiratie en verbinding zoekt.

Vanuit verschillende tradities delen en vieren wij de liefde van Christus, zo kleurrijk als de regenboog.

In De Regenboog ben je welkom met je eigen verhaal en achtergrond.

In de voetsporen van Jezus willen wij verantwoordelijk leven met oog voor elkaar, mensen in de buurt en de wereld om ons heen.

Redactioneel

We gaan Pinksteren tegemoet in een tijd dat we zojuist afscheid hebben genomen van enkele hoofdrolspelers in onze Regenboog. Dominee Mirjam Buitenwerf heeft na zeven jaar in de Merenwijk afscheid genomen van ons. Ze deed dat met een preek over de tekst "Waar vriendschap en liefde is, daar is God." Zij vertrekt naar een andere geloofsgemeente in Leiden. Haar preek en afscheidswaarden hebben we uitgebreid meegenomen in dit Bulletin.

In dezelfde periode overleed onze dirigent Hendrik Vonk. Vrijwel het hele Regenboogkoor nam zingend afscheid van deze gepassioneerde zanger/dirigent in zijn woonplaats Utrecht. Ingrid Weitenberg beschrijft treffend hoe gevoelig dat afscheid voor het koor is. Hij was er sinds 2014 namelijk heel trouw, altijd, en hij wist het koor te laten glanzen.

In het interview van dit Bulletin besteden we aandacht aan mediteren. Al meer dan twintig jaar (over volhouden gesproken!) geeft Ingrid (ja, zij van het koor) leiding aan een groep mensen die in een regelmatige meditatie hun aandacht richten op God en Zijn woord. En toevallig of niet, in onze rubriek "Wat betekenen geloof en/of kerk voor jouw leven" heeft Pieter Korbee het ook over meditatie, over hoe hij dat beleeft. (Wat zijn we trouwens blij met deze rubriek en met de mensen die gehoor geven aan onze uitnodiging om te beschrijven wat geloof kan doen voor ons.)

Jan Vis schrijft over de tijd die voor ons ligt en die we volgens hem met vertrouwen tegemoet kunnen gaan. Hij heeft gelijk. Als je leest hoe succesvol het initiatief van Tiny van den Besselaar was... Zij bedacht de vrijmarkt, die we op Koningsdag hielden. Met een heleboel enthousiasme hengelden we een prachtig bedrag bij elkaar. Dat geld kan besteed worden aan "Geknipt voor kerst" dat ergens in december wordt gehouden. Zo'n spontaan georganiseerde vrijmarkt en zo'n evenement zoals "Geknipt voor kerst", voor mensen met een krappe beurs, vormen het bewijs dat de vrijwilligers van de Regenboog samen tot heel veel in staat zijn. Geen gezeur, gewoon aanpakken! Wel stelt Jan Vis voor om contact met elkaar te blijven houden in de vakantietijd. Hoe dan? Lees maar! O ja, en dan ontvangt u met dit Bulletin het verzoek van de penningmeester van de AKM voor uw vrijwillige bijdrage voor ons Bulletin. Graag uw aandacht hiervoor! Tenslotte leest u waarom Frank Ressler zijn geluk niet op kan... Verrassend genoeg heeft dat te maken met muziek.

Veel leesplezier, Reina Wessels-ten Bruggenkate, namens de redactie.

Pinksteren



‘Laat uw hart niet verontrust of kleinmoedig worden’. Het zijn woorden die Jezus op de avond vóór zijn dood tot zijn leerlingen gesproken heeft, terwijl ze samen waren voor het Laatste Avondmaal. Na het vertrek van Judas kondigt Jezus zijn eigen vertrek aan, zijn terugkeer naar de Vader. Die aangekondigde scheiding is voor Jezus’ leerlingen uiterst pijnlijk, ja, voor hun geloof zelfs bedreigend, en daarom wil de Heer hen daarop voorbereiden. Maar over hun hoofden heen is deze afscheidsrede evengoed tot ons gericht. En ze is meer dan alleen afscheid, ze is ook belofte: “Ik ga heen, maar Ik keer tot u terug.”

‘Laat uw hart niet verontrust worden.’ Onrust was er toen bij de leerlingen, onzeker als ze waren over de dingen die hen boven het hoofd gingen. Onrust is er ook in onze tijd vanwege: allerlei onzekerheden in het leven van zovelen, onrust in onze samenleving, onrust eigenlijk overal om ons heen ver weg en dichtbij. ‘Laat uw hart niet verontrust worden’ zijn geen sussende woorden in de zin van een vrijblijvend en nietszeggend: “Het komt allemaal wel goed.” Jezus spreekt met gezag. Wij lezen en horen deze woorden nu na Pasen. Dat wil zeggen, nadat Jezus uit de dood is opgestaan. Hij is wel heengegaan, maar Hij is ook weer teruggekeerd, zoals Hij had

voorzegd. Hij leeft! Dat gedenken en vieren wij in iedere Maaltijd. Op een nieuwe, unieke wijze is Hij aanwezig midden onder ons. En Hij schenkt ons ook vandaag daadwerkelijk zijn vrede.

‘Vrede laat Ik u na; mijn vrede geef Ik u.’ Het was en is nog steeds gebruik onder de Joden om elkaar bij het afscheid ‘vrede’ toe te wensen, zoals ook in de islamitische wereld. Maar in plaats van de vredesgroet neemt Jezus hier afscheid met de gave van de vrede. Hij laat vrede na. Het is deze vrede die Jezus aan alle mensen als gave schenkt ná zijn verrijzenis.



Die vrede is de vrucht van de heilige Geest, de Helper. De vrede van Jezus is zijn eigen leven, zijn liefde en zijn vreugde. Zulke vrede geeft de wereld niet. De vrede die Jezus geeft, is het aanbreken van het Rijk van God, het machtsgebied van liefde en leven.

Jezus geeft zijn vrede aan ons, hier en nu, maar waar is dan dit Rijk van God te vinden? Onze wereld is nog zo vol haat, vol brandhaarden van geweld. Het Rijk van Gods vrede wordt gevestigd in het hart van elke mens die zich liefdevol openstelt voor het woord van Jezus.

‘Als iemand Mij liefheeft, zal hij mijn woord onderhouden’. Liefde is de voorwaarde van de vrede. Het onderhouden van Jezus’ woorden is méér dan doen wat Hij gezegd heeft. Méér dan het onderhouden van geboden. Jezus’ woorden onderhouden wil zeggen: proberen te beantwoorden aan zijn liefde.

Pinksteren komt eraan. Wanneer we Jezus liefhebben, zijn woorden onderhouden, in Hem geloven, worden wij de verblijfplaats van God; de Vader, de Zoon en H. Geest zelf.



Dat geldt voor ons als gemeenschap evenzeer als voor ieder van ons afzonderlijk. God, die liefde is, neemt ons op in de liefdesband van Vader en Zoon. Dat is de heilige Geest. Waaraan je dit kunt herkennen? Het is te voelen, maar het is meer dan gevoel. Je kunt het zien, en het onttrekt zich tegelijk aan ons zicht. Je kunt het herkennen aan je eigen leven, omdat het je zal veranderen. Want als je Hem liefhebt, zal je Zijn woord onderhouden. Dan zal jouw onrust plaats maken voor diepe vrede. De vrede die God door de Zoon en de Geest biedt, is de vrede van onderlinge liefde. We missen het, we verlangen ernaar. Wij kunnen zelf het verschil maken door ons met die liefde te verbinden.

Bron: Abdij Koningshoeven



Afscheidsdienst van ds. Mirjam Buitenwerf

Op zondag 19 april namen we in het Kerkelijk Centrum De Regenboog op een warme en waardige manier afscheid van onze dominee Mirjam Buitenwerf. In een dienst die om half drie 's middags begon, kwamen gemeenteleden samen om stil te staan bij een bijzondere periode die we met haar hebben mogen delen.

De viering kreeg extra kleur door de medewerking van het Regenboogkoor, de organisten Frank Ressler en Wilfred van de Wal en gitarist Rieuwerd Buitenwerf. Ook Lieke Zandijk leverde met haar zang een waardevolle bijdrage. Muziek en woorden vormden samen een geheel dat zowel ontroerend als dankbaar stemde.

Aan het einde van de dienst vond de officiële losmaking plaats met medewerking van ds. R. Abma. De voorzitter van de AKM sprak de zegen uit, waarmee een belangrijk moment werd gemarkeerd: het loslaten van wat was, en het openen naar een nieuwe toekomst.

Na de viering volgde een informeel samenzijn, waarin ruimte was voor persoonlijke woorden en herinneringen. In verschillende toespraken kwam een mooie rode draad naar voren, verbeeld in het lied "In de bloembol is de krokus". Het beeld van zaaïen zonder precies te weten wat er zal groeien, maar met vertrouwen in wat zal komen, zowel voor de geloofsgemeenschap alsook voor Mirjam, raakte velen.

Als tastbare herinnering werden kleine zaadbolletjes uitgedeeld, voorzien van woorden als "denk aan je" en "veel liefs". Een eenvoudig, maar betekenisvol gebaar dat symbool staat voor zaaïen en oogsten, verbondenheid en hoop.

Ook werd er een cadeaubon overhandigd met een mooi bedrag, bedoeld om onder andere een nieuwe strijkstok voor de viool mogelijk te maken - een geschenk dat zowel praktisch als persoonlijk is.

Tot slot sprak Mirjam woorden van dank uit. Dank voor het in haar gestelde vertrouwen en de samenwerking in voorbije 7 jaar. Dank aan iedereen die had bijgedragen aan deze bijzondere dag. Daarna was het moment gekomen om persoonlijk afscheid te nemen van onze dominee - met een handdruk, een glimlach en hier en daar een traan.

Het was een middag om te koesteren, vol warmte, dankbaarheid en ook vertrouwen in wat komen gaat.

Jan Vis
Voorzitter AKM a.i.



Dankwoord ds. Mirjam Buitenwerf



Graag wil ik u en jullie hartelijk danken voor het warme afscheid op zondag 19 april. Ik heb genoten van de fijne, mooie toespraken, en van de woorden die persoonlijk tegen me gezegd zijn. En wat was het bijzonder om van de kinderen een mooi versierde stola te krijgen, met al hun namen erop. Hartelijk dank ook voor het fantastische cadeau dat ik van de geloofsgemeenschap ontving. Ik verheug me al op een bezoekje aan de vioolbouwer om een nieuwe strijkstok uit te gaan zoeken!

Ik kijk terug op fijne en mooie jaren in de Regenboog. Jaren waarin ik heb genoten van deze bijzondere plek en mijn werk als predikant daarin, waarin ik jullie vertrouwen kreeg, op mooie en soms heel moeilijke momenten in het leven. Waarin we samen hebben geloofd, gebeden en gezongen, gewerkt aan deze geloofsgemeenschap, met bijzondere aandacht voor kinderen en jongeren. En waarin we mooie dingen hebben beleefd en neergezet, ook met de mensen en de kinderen in de wijk. De Regenboog is een kerk met ruimte, een kerk waarin veel kan, veel mogelijk is. En daar ben ik dankbaar voor. Het ga jullie heel goed, Gods zegen en tot ziens!

Ds. Mirjam Buitenwerf

Gemeenschappelijke viering 31 mei in Hooglandse Kerk

Op zondag Trinitatis, 31 mei, is er om 10 uur één gezamenlijke viering van alle wijken van de Protestantse kerk van Leiden in de Hooglandse Kerk. Hiermee willen we de verbondenheid met elkaar in het geloof in de ene Heer tot uitdrukking brengen. Vanuit onze wijk zal het kerkorkest een feestelijke bijdrage leveren. Verder zullen o.a. ds. Jacobs van de Marekerk en ds. Klokke van de Hooglandse Kerk de liturgie verzorgen. **Er is die zondag dus géén viering in de Regenboog.**

Anja Rijken

Medeleven



We willen een hechte gemeenschap zijn van mensen die voor elkaar zorgen als dat nodig is. Dat houdt ook in dat we het signaleren als iemand hulp nodig heeft of behoefte voelt aan contact. Is een persoonlijk bezoek van een van de pastores of iemand van de pastoraatsgroep gewenst, dan kan dat worden doorgegeven aan de pastores of aan de contactpersonen van de pastoraatsgroep. Zo blijven we met elkaar verbonden.

Behoeftte aan een luisterend oor?

Contactpersonen:

Atty Talma (071-5213506)

Mary Pouw (071-5215726)

Wekelijkse bloemengroet

De bloemen in de kerkzaal zijn na de dienst bestemd voor een ieder die daarvoor in aanmerking komt, als blijkt van belangstelling van onze geloofsgemeenschap.

Indien u ons wilt attenderen op mensen die daarvoor in aanmerking komen, dan kunt u hun naam en adres/verpleegadres opgeven bij:

Maja van Spaandonk

Telefoon: 06 10036168

E-mail: majavanspaandonk@gmail.com

In memoriam Kees van der Zee



Op 23 maart 2026 overleed op 85-jarige leeftijd Cornelis Adrianus van der Zee. Kees was de echtgenoot van Corrie van der Zee-Rook.

Kees droeg de oecumene een heel warm hart toe. Dat was al in de tijd dat hij kerkte in Zoeterwoude en daar als lid van de kerkenraad de banden met de RK kerk

aanhaalde. Na de verhuizing van Kees en Corrie naar de Merenwijk voelden zij zich in de Regenboog als een vis in het water. Kees was lid van de AKM en penningmeester. Hij was ook muzikaal en zong met veel plezier bij Arcobaleno. In de laatste jaren was hij wat meer op afstand betrokken bij de geloofsgemeenschap, omdat hij vanwege zijn gezondheid aan huis gebonden was. Kees hield van discussiëren en ging graag het gesprek aan over geloofsvragen. Zijn vertrouwen in mensen was en bleef groot. Ook na hun intense verdriet bij het verlies van hun dochter Mirjam een aantal jaren geleden. De trouwtekst van Kees en Corrie uit Mattheüs 6 was hem dierbaar. "Maak je geen zorgen voor de dag van morgen. Morgen zorgt wel voor zichzelf."

Met deze woorden van ds. Mirjam Buitenwerf hebben we Kees van der Zee herdacht in een zondagse viering in de Regenboog. Maandag 30 maart is hij in kleine kring begraven op de Natuurbegraafplaats Heidepol in Arnhem.

In memoriam Hendrik Vonk



Op 15 april 2026 overleed in Utrecht op 71-jarige leeftijd Hendrik Johan Lodewijk Vonk. Hendrik was de dirigent van het Regenboogkoor.

Het Regenboogkoor reageerde geschokt en verdrietig op het bericht van overlijden van hun dirigent Hendrik. Een groot verlies voor het koor en voor de hele Regenboog. Want Hendrik wist het koor te inspireren tot echt mooi zingen. En dat werd gehoord!

In 2014 werd Hendrik dirigent van het Regenboogkoor. Hij was een gepassioneerde zanger en bevoegen dirigent. Elke repetitie hamerde hij op ademsteun en koorklank. Voor wie wilde kwam hij een half uur eerder om zangles te geven en aan stemvorming te doen. En met succes, want het Regenboogkoor ging onder zijn leiding steeds beter en mooier zingen. Hij leerde ons zingen vanuit het hart met ondersteuning van een goede techniek. Ons zingen moest bezielde zijn. Hendrik legde de lat best hoog en wilde behalve (meerstemmige)

liederen uit het Liedboek ook graag echte koorwerken zingen zoals de Mis van Schubert, koralen van Bach en andere klassieke kerkmuziek, maar ook moderne werken zoals de Missa Criolla.

Toch was Hendrik in zijn dirigeren altijd dienstig aan de setting waarin de muziek vertolkt moest worden: religieus in de kerk, fanatiek bij concerten, gemoedelijk in zorgcentrum Overrhijn, Maar altijd bleef hij vriendelijk, ook als het niet goed ging of we tijdens de repetitie niet goed luisterden of niet oppakten wat hij voordeed. Hendrik leefde voor de muziek. Samen muziek maken was zijn grote passie. Het moest klinken, ontroeren en inspireren.

Buiten het Regenboogkoor dirigeerde hij ook andere koren en soms werden er bijvoorbeeld voor de Missa Criolla, zangers uitgewisseld.

Maar Hendrik was vooral ook zanger. Vóór hij koren ging dirigeren had hij carrière gemaakt als (helden)tenor. Graag weidde hij tijdens de repetities uit over zijn optredens in opera's door heel Europa.

En nog steeds trad hij graag op en verzorgde hij mooie (huis)concerten, alleen met pianobegeleiding zoals Liedcyclus Schwanengesang van Franz Schubert in de Regenboog (2014), maar ook samen met anderen in verschillende samenstellingen.

Woensdag 22 april mochten we voor Hendrik zingen bij zijn uitvaart in de H. Joh. de Doper- H. Bernarduskerk in Utrecht. Een laatste lieve, droeve groet aan onze gepassioneerde dirigent.

We zullen Hendrik heel erg missen.

namens het Regenboogkoor
Ingrid Weitenberg

De oproep:

Wat betekenen geloof en/of kerk voor jouw leven?

In een vorig nummer van het Bulletin stelde de redactie de bovenstaande vraag aan de lezers van dit blad. In het laatste Bulletin reageerde Franka Hogewoning. Nu is de beurt aan Pieter Korbee.

Overpeinzingen

Een doener vind ik mijzelf niet. Dit wil niet zeggen dat ik niets uitvoer. Een denker? Iemand die een visie uitwerkt, daarover vlot een gestructureerd verhaal vertellen kan? Ik aarzel, niet zonder reden. Eerder voel ik mij een luisteraar, meer dan een spreker, iemand die wikt en weegt, een mijmeraar soms die tegen te grote woorden snel argwaan koestert. Op deze wijze benader ik ook de vraag wat geloof in mijn leven betekent. Ik proef eraan, bekijk de kwestie van verschillende kanten. Het gaat om een vraag die de subjectieve, persoonlijke kant van het geloof betreft. Kan ik daarover iets zeggen nu het om mijzelf gaat? Wat is dat eigenlijk voor mij, geloven? Vaak worden geloof en twijfel in één adem genoemd. Geloof lijkt twijfel op te roepen. Daarvan heb ik niet zoveel last. Als mij



wordt gevraagd "geloof je?" dan kan ik zonder veel omhaal van woorden antwoorden, 'ja dat doe ik'. Ik bedoel dan een innerlijk besef dat ik in mij weet. Daarover heb ik weinig twijfels. Ik voel mij daarin verwant met sommige uitspraken die ik in evangeliëverhalen vind. Daarin wordt van geloof gesproken zonder verdere invulling. Geloof als vertrouwen. Niet van een geloof in dit of in dat. Ik bedoel het vertrouwen dat een mens met zich meedraagt als een innerlijke habitus. Een vertrouwen waarin ik God vermoed. Maar of ik hierin word begrepen, weet ik niet goed. Want vaak wordt verder gevraagd: "wát geloof je dan?" alsof het eerdere antwoord niet voldoende zou zijn. "Je gelooft toch wel ergens in?" Dan ervaar ik aarzelingen. Gaat het erom wát er geloofd wordt? Er zijn in de evangeliën veel plaatsen waar het geloof die verdere invulling krijgt. Petrus die zegt: "u bent de messias." Maar daarom gaat het me nu niet. Zulke uitspraken berusten op een dieper weten, een besef dat aan woorden voorafgaat, dat nog naar woorden zoekt. Aan die woorden kun je twijfelen, maar dat besef van vertrouwen is er eenvoudig. Daarin staat geloof op een lijn met twee andere krachten die we in het mensenhart vinden. Hoop en liefde. Ook deze kunnen uitgewerkt worden. Hoop op... , liefde tot... Maar in de kern zijn zij zoals geloof kwaliteiten van de menselijke ziel. Kwaliteiten die hun weerslag kunnen vinden in daden en woorden. Zij vertegenwoordigen een geestelijke levenshouding. En in die levenshouding zou je kunnen zeggen, gaat God schuil.

Het liefst hou ik het bij deze terughoudendheid, het geheim van de ziel. Een geheim dat erom vraagt gekoesterd en onderhouden te worden.

Welke rol speelt geloof in mijn leven? Een grote, door veel stil te staan bij zulke vragen. Vanzelfsprekend heb ik om geloof te belichten veel met woorden gewerkt. Dit stukje hoort daar ook toe. Het is mijn beroep geworden. Maar al die woorden zijn kwetsbaar. Ze kunnen tot misverstand aanleiding geven, zelfs tot misbruik. Ze kunnen verward worden met andere, dubieuzer krachten in het mensenleven. Ze kunnen zelfs in hun tegendeel omslaan. 'God wil het' is een kreet waaraan dit herkenbaar is.

Verwarring slaat toe als geloof wordt gebruikt voor de verdediging van de eigen cultuur, wanneer het wordt gebruikt bij machtsstreven of om angst aan te jagen. Hoe moeilijk is het in

die omstandigheden terug te keren naar de stem van het innerlijk.

Ik zei niet zoveel last te hebben van twijfel. Twijfel heeft vooral te maken met de woorden die worden gebruikt. Maar ik ken wel iets anders. De kracht die het geloof voor mij is, is niet altijd bespeurbaar. Dit gebeurt op momenten dat ik met mijzelf in de knoop lig. Als ik ruzie heb, terwijl ik dat niet wil. Als ik mijzelf probeer te rechtvaardigen en daarin blijf steken. Er gebeurt dan iets dat vergelijkbaar is met de verwarring van het geloof met het machtsdenken. Hoe kom je daaruit?

Een tijdlang heb ik als predikant in een gemeente gewerkt. Een van de leden vroeg mij of ik een stiltemeditatie zou willen leiden. Ik had daarmee enige ervaring en heb me verder georiënteerd. Ik ben op het verzoek ingegaan. Tweemaal per maand werd in de kerkruimte een kring opgesteld. Enkele, meestal niet meer dan acht mensen, kwamen samen en gingen voor een half uur de stilte in. Dat is best lang voor wie deze vorm van meditatie niet gewend is. Na afloop werd in de kring een kop thee gedronken.

Na het half uur, zo was mijn ervaring, wordt de wereld op andere wijze ervaren, stiller, vreedzamer. In die sfeer werd de thee gedronken. En zelfs nu, al schrijvend, ervaar ik opnieuw die geesteshouding.

Sinds een aantal maanden volg ik wekelijks de meditatieavonden in de Oud-Katholieke kerk aan de Cronesteinkade. De opzet is iets anders. Maar ook nu onderga ik die verandering. Na afloop ga ik het liefst direct op de fiets naar huis terug. Ik wil de stilte bij mij houden.

Deze vorm van meditatie kun je stillegebed noemen, een gebed zonder woorden. En wat mij betreft zou het zo min mogelijk sturing mogen krijgen. Laat het innerlijk zijn werk maar doen.

Welk werk is dat dan? Door de stilte in te gaan word ik uitgenodigd mijn gedachten los te laten. Ga er maar vanuit, dat dit niet lukt. Maar er zijn hulpmiddelen. Ik let op mijn ademhaling, volg het in- en uitademen, neem afscheid van beelden en gedachten die mij te binnen schieten. Dan gebeurt er wel iets. Zonder het te merken kom ik los van de woorden en gevoelens die mij beheersen, kom ik meer in contact met het innerlijk. Ik word een ander mens. Niet permanent overigens, het is een weg. Het werk van de geest. We naderen Pinksteren. Er zijn andere manieren om zo van jezelf los te komen en jezelf te hervinden. Een koorrepetitie, het gevoel na afloop dat je heerlijk gezongen hebt. En ook het schrijven van een overdenking of van dit stukje reken ik daartoe.

We leven in een wereld waarin het tegendeel ons wordt voorgehouden. Daarvan kun je wanhopig en neerslachtig worden. Ik ervaar deze inkeer als een tegenwicht daartegen. Een oefening.

Pieter Korbee



Bestuurlijk nieuws



Ook in deze editie van het Bulletin is het overzicht van het bestuurlijke nieuws niet echt uitgebreid. De twee edities van het Bulletin volgen elkaar relatief kort op. In de januarivergadering van het kernbestuur zijn een aantal zaken besproken:

- De jaarrekeningen van de AKM en Vicariaat zijn goedgekeurd. Alle betrokkenen hebben deze toegezonden gekregen.
- Er wordt een toelichting gegeven op de stand van zaken van de beroepingsprocedure en dat er een positieve insteek is ook op de bestuurlijke niveaus. Ds. Inge Smidt wordt de consulent in de beroepingsperiode.
- Om ook in de zomerperiode contact te houden wordt de Actie "Laat iets van je horen" gestart (zie onder, red.) Later meer hierover in de nieuwsbrief en Donkey Mobile.
- De rol van Penningmeester is inmiddels overgedragen. Jan Vis is nu verantwoordelijk voor de financiën. Willy Menken is vanaf heden voor de komende periode Collecte-coördinator.
- Voor een vierplek voor Oekraïners wordt contact opgenomen. De oriënterende bespreking zal gaan plaatsvinden.
- Besproken en besloten is dat er weer een gezellige seizoensafsluiting komt.
- Hoe krijgen we/houden we contact met iemand die best wat aandacht kan gebruiken? Welke mogelijkheden staan dan ter beschikking? Oriëntatie op meer dan alleen fysiek bezoek wordt verder onderzocht.

Bestuurlijk een uitdagende periode met de focus op beroepingswerk en saamhorigheid.

Jan Vis
Voorzitter AKM a.i.



En verder...

Zachtjes neuriënd zit ik op de fiets. Ik kom net uit een volle Regenboog en dat maakt me blij. De hal en zalen één en twee staan vol met bijeengebrachte spullen voor de vrijmarkt op Koningsdag, voor en in de Regenboog. Veel bedrijvigheid: mensen die sorteren, sjuuwen, overleggen en vooral ook

lachen. Het is mooi om te zien hoeveel inzet en betrokkenheid er is. Het geeft energie en het gevoel dat we dit echt samen doen.

Als deze editie van het Bulletin wordt verspreid, is de vrijmarkt alweer achter de rug. Misschien kijken we dan terug op een geslaagde en gezellige dag, met veel bezoekers, ontmoetingen en mooie opbrengsten voor 'Geknipt voor kerst'. Terwijl ik nog op de fiets zit, realiseer ik me dat er een lange periode ligt tussen deze editie van het Bulletin en de volgende, die dan weer in september verschijnt. Een tijd waarin voor velen het ritme verandert, waarin activiteiten op een lager pitje staan en de zomer zich aandient.

Maar wat valt er voor die tijd allemaal nog te beleven, naast de vertrouwde, reguliere activiteiten?

We leven toe naar Hemelvaart en Pinksteren - bijzondere momenten in het kerkelijk jaar. Momenten die ons stilzetten bij het grotere geheel, bij de verbinding tussen hemel en aarde en bij de kracht van de Geest. Het waaien van die Geest inspireert ons elk jaar opnieuw en roept ons op om in beweging te komen: om om te zien naar onze naaste, aandacht te hebben voor de medemens die het nodig heeft en zelf een klein verschil te maken.

Juist in deze periode van het jaar waarin alles groeit en bloeit, worden we ook uitgenodigd om ons te verwonderen over de schoonheid van de schepping. De lange dagen, het frisse groen, het licht - het zijn allemaal kleine herinneringen aan hoe bijzonder het leven is en hoe waardevol het is om daar bewust bij stil te staan.

Voor de kinderen staat er nog iets leuks op het programma: op 31 mei organiseren we een zomerfeest. Een moment van plezier, ontmoeting en samen genieten. Uitnodigingen volgen via de appgroep, via school, flyer en de Nieuwsbrief, dus houd die goed in de gaten.



Met alle vrijwilligers sluiten we het seizoen af met een gezellige avond in de Regenboog op vrijdag 26 juni. Een welverdiend moment om elkaar te ontmoeten, terug te kijken op alles wat er is gedaan en vooral ook om samen te ontspannen. Het zou zomaar kunnen dat we ook weer met elkaar eten - altijd een goede manier om de onderlinge verbondenheid te versterken. Voor de opgave en verdere informatie kun je de Nieuwsbrief en Donkey Mobile in de gaten houden.

Ook tijdens de vakantieperiode is er de mogelijkheid om verbonden te blijven. "Laat iets van je horen" - een uitnodiging om betrokken te blijven, om iets te delen, hoe klein ook. Meer informatie hierover vind je elders in deze editie van het Bulletin.

Zo gaan we een periode tegemoet die misschien wat rustiger lijkt, maar die tegelijkertijd volop kansen biedt voor ontmoeting, bezinning en verbondenheid.

Ik wens je een mooie, inspirerende en gezegende zomerperiode toe, waarin er ruimte is voor rust, ontmoeting en nieuwe energie.

Jan Vis
Voorzitter AKM a.i.

'Laat iets van je horen!'



(Kerk van Dellach langs de Drau in Oostenrijk)

We naderen de vakantietijd van het jaar. Voor veel mensen begint de vakantie al iets eerder of juist wat later dan de schoolvakanties. Even weg uit het vertrouwde ritme, voor kortere of langere tijd.

Een periode waarin je andere dingen meemaakt, tot rust komt en nieuwe indrukken opdoet.

Misschien verwonder je je over de schoonheid van de natuur, de bijzonderheden van architectuur of de kracht van kunst. Misschien zijn het juist de ontmoetingen met andere mensen die je bijblijven - momenten die je blij maken, raken of inspireren.

We nodigen je van harte uit om ons in de Regenboog deelgenoot te maken van zo'n kleine of grotere belevenis tijdens je vakantieperiode. Dat kan een bijzondere ervaring zijn, maar ook een eenvoudig moment dat je niet snel zult vergeten.

Stuur gerust een bericht en/of foto naar foto@kcregenboog.nl. Jouw belevenis of foto kunnen we bijvoorbeeld laten zien tijdens de collecte in een viering. Op die manier blijven we met elkaar verbonden, ook wanneer we fysiek niet bij elkaar zijn.



(Fulda Duitsland)

Doe je mee?

'Laat iets van je horen!'

Jan Vis
Voorzitter AKM a.i.

De AKM en onze penningen

Datum viering	Eerste collecte: voor geloofsgemeenschap	Tweede collecte: voor bestemmingen buiten de Regenboog	
			Euro
	Euro		Euro
01 februari	138	Algemeen Kerkenwerk Prot.Gem.Leiden	118
08 februari	138	Algemeen Kerkenwerk Prot.Gem.Leiden	130
15 februari	138	Kerk in Actie/Binnenlands Diaconaat	112
22 februari	138	Diacanie/De Bakkerij	118
01 maart	176	RK Vicariaat	181
08 maart	176	RK Bisschoppelijke Vastenactie	156
15 maart	176	Algemeen Kerkenwerk Prot.Gem.Leiden	151
22 maart	176	Kerk in Actie/Burkina Faso	129
29 maart	176	40 dagen Collecte PKN	166

De inkomsten van de geloofsgemeenschap zijn gelijk verdeeld over de zondagen, omdat op de bankrekening van de AKM de giften voor de geloofsgemeenschap niet per week worden uitgesplitst.

Jan Vis, penningmeester AKM

Palmpasen in de Regenboog



Verslag van het Palmpaasstocken - maken op 28 maart.

Het is een gezellige drukte op zaterdagmiddag 28 maart in de ontmoetingsruimte van de Regenboog. Kinderen, ouders en grootouders zijn druk in de weer met het versieren van Palmpaasstocken. Het is een traditie die ieder jaar op de dag voor Palmpasen plaatsvindt. De volgende dag zullen de kinderen tijdens de viering met hun zelfgemaakte Palmpaasstocken in een optocht door de kerkzaal lopen. Sommige van de kinderen zijn bekende gezichten in de Regenboog, omdat ze er vaak zijn op zondag. Veel van de kinderen zijn trouwe bezoekers van de Kliederkerk en er zijn ook weer een paar nieuwe gezichten bij.

De kinderen druppelen vrolijk de ontmoetingsruimte binnen, waar de tafels vol liggen met allemaal kleuren crêpepapier, leuke Paasversiersels en lekkemijnen. Samen met hun vader, moeder, opa of oma zoeken ze een plekje uit om te zitten. Er blijken meer kinderen te zijn gekomen dan dat zich hadden aangemeld, maar dat is niet erg. We waren ons namelijk al aan het afvragen wat we met de extra broodjes zouden moeten doen. Die zorgen waren kennelijk niet nodig. Er zijn gelukkig genoeg broodjes en meer dan genoeg versiersels voor de kinderen om hun Palmpaasstocken mee te versieren. Dominee Mirjam leidt de activiteit in. Ze vertelt het verhaal van Palmpasen en ze legt uit waar de verschillende onderdelen van de Palmpaasstock symbool voor staan. Daarna mogen de kinderen zelf of met hulp van een volwassene aan de

slag met het versieren van hun eigen Palmpaasstock.

Eigenlijk zijn de snoepjes en de chips bedoeld voor aan de Palmpaasstocken. Sommige nibb-its zijn echter niet helemaal rond en kunnen hierdoor niet aan het draadje geregen worden. Dat is pech! Dan moeten ze maar opgegeten worden! De snoepjes en de chips - en de mandarijntjes die toch wat minder populair zijn - zijn niet het enige waarvan de kinderen hebben mogen smullen die zaterdag. Aan het einde van de middag worden de kinderen getraakteerd op pannenkoeken. Deze zijn gebakken door enkele ouders. Er zijn roze en groene pannenkoeken. De meeste kinderen zijn hier direct helemaal weg van. Sommigen vinden de kleurtjes toch wel een beetje eng, al helemaal wanneer ze horen dat er in de groene pannenkoeken spinazie zit.



De volgende dag, met Palmpasen, lopen de kinderen aan het begin van de viering met hun Palmpaasstocken in een feestelijke stoet de kerkzaal binnen. Terwijl de kinderen in een optocht door de zaal lopen, zingen de mensen in de kerk allemaal: 'Dans en zing: Hosanna voor de Koning! Dans en zing: Hosanna voor de Heer!' Niet alle kinderen die op zaterdag een Palmpaasstock hebben gemaakt, kunnen er op zondag bij zijn, maar een groot deel is er. Bovendien sluiten er die zondag nog twee kinderen aan die op vrijdag met school in de Regenboog een Palmpaasstock zijn komen maken. Het blijft een hele leuke traditie om op deze manier met jong en oud samen Palmpasen te vieren en het is mooi dat iedereen welkom is om mee te doen.

Franka Hogewoning

Preek voor herhaling vatbaar:

Ubi caritas et amor, Deus ibi est



Door ds. Mirjam Buitenwerf-van der Molen

In deze uitgave van het Bulletin hebben we de verkondiging van de afscheidsdienst van ds. Mirjam Buitenwerf van zondag 19 april 2026 in de herhaling (bij de lezingen Psalm 139 en 1 Johannes 4:7-12). We doen dit regelmatig met een preek omdat je een preek soms opnieuw wilt horen vanwege een gedachte die je nader wilt onderzoeken of vanwege een opmerking die je maar niet loslaat.

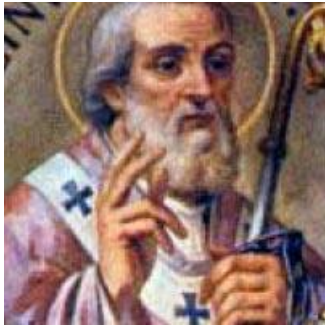
“Gemeente van onze Heer Jezus Christus, lieve mensen,

*Ubi caritas et amor, Deus ibi est.
Waar vriendschap en liefde is, daar is God.*

Het zijn de woorden van een lied dat we hier in de Regenboog vaak en graag zingen. Bijvoorbeeld als we samen de Maaltijd van de Heer vieren. Die heeft in de Regenboog een belangrijke betekenis. Al in 1971 werd tijdens de eerste oecumenische viering in de bouwkeet bij de Arendshorst de Maaltijd gevierd. Het is voor ons het teken dat God met ons is, en dat we

vanuit zijn liefde en genade voor ons mensen mogen leven. In dat teken blijven we elkaar zoeken en vasthouden, en overbruggen we verschillen.

'Ubi caritas et amor' houdt zowel een belofte als een opdracht in. Daar waar mensen om elkaar geven en elkaar nabij zijn, daar is God aanwezig. En zo was het ook toen dit lied ergens in de 8^e eeuw na Christus ontstond - na een hele serie kringen over liederen kan ik het natuurlijk niet laten om daar even iets over te vertellen.



'Ubi Caritas' wordt toegeschreven aan een theoloog uit de tijd van Karel de Grote, Paulinus van Aquileia, uit de 8^e eeuw. Het werd oorspronkelijk - in 12 coupletten - gezongen aan het begin van de viering van Witte Donderdag. Daarna werden de voeten van de gelovigen gewassen, en aansluitend werd de eucharistie gevierd. Voor deze dienst deelden monniken eten uit aan de armen. Op die manier waren het vieren van de Maaltijd van de Heer, en de nabijheid, liefde en steun die mensen elkaar kunnen geven, met elkaar verbonden.

Het lied 'Ubi caritas' brengt je bij de vraag: waar is God eigenlijk? Hoe kun je Hem zien, hoe kun je Hem ervaren? Het antwoord dat dit lied geeft is even duidelijk als eenvoudig: daar waar mensen elkaar liefhebben en er voor elkaar zijn, daar is God!

Maar die vraag: 'waar is God, en hoe kun je Hem dan zien en ervaren?' is wel een vraag die ons mensen nog altijd bezig houdt. We keken net samen met de kinderen naar het filmpje van astronaut Victor Glover. Hij gaf daar hoog in het heelal een moderne vertolking van wat we in de Psalmen lezen. Glover laat ons daarboven eigenlijk het werk van God zien.

Hij zegt: kijk mensen, hier zien we wat God heeft gemaakt, dit is hoe we Hem kunnen zien en ervaren, in zijn schepping. Wat fantastisch dat we als mensen, schepsels van God, daarin mogen leven en wonen, dat we er van mogen genieten. Laten we er dankbaar voor zijn, en voorzichtig en zorgvuldig met Gods schepping en onze medeschepselen omgaan!

Glover laat zijn verwondering zien, maar in zijn woorden klinkt ook een heel duidelijk gevoel van verantwoordelijkheid door.



En zo is het eigenlijk ook in Psalm 139, de Psalm waar we net een gedeelte uit lazen: de ik-persoon in het lied is vol verwondering over zijn eigen bestaan, een ontzaglijk wonder noemt hij het. God ziet en kent hem, weet wat hij denkt, waar hij gaat, wat hij doet. En dat is geweldig, want het geeft vertrouwen en houvast op elk moment in het leven.

Maar als je de psalm nauwkeurig leest, dan hoor je ook nog iets anders. Want de dichter voelt zich ook niet helemaal comfortabel bij die God die áltijd bij hem is. Hij begint ook een beetje te overdrijven

in het lied. Zo zegt hij: 'Of ik nu in de hemel ben' - en in die tijd konden mensen zich echt niet voorstellen dat dat ooit zou kunnen -, 'of in het dodenrijk, altijd kijkt God naar mij.' God heeft in de Psalm ook iets van een soort vervelende ouder die je geen moment uit het oog verliest. Je zou willen dat je even je eigen gang kunt gaan, maar je hebt rekening te houden met God...

Consequenties



Met andere woorden: God verwacht ook iets van je als mens, namelijk dat je leeft zoals Hij dat van je vraagt. Dat je verantwoordelijk leeft, op een goede manier zorg draagt voor de schepping, en dus ook voor de mensen om je heen. Het geloof in een God die aan mijn begin staat heeft consequenties. Die 'ik' in psalm 139 is namelijk niet alleen op de wereld. Gods liefde is er in principe voor alle 'ikken', alle mensen, in deze wereld.

Maar dat werkt alleen als iedereen zich ook realiseert dat God met je meekijkt, en dat je dus goed moet nadenken over hoe je je leven vormgeeft, en rekening houdt met de andere 'ikken'. God gaat namelijk uit boven al die individuen. De mens kan zich niet meten met God, kan zich niet op één lijn stellen met God, hoe graag sommige mensen - en sommige machthebbers - in onze tijd dat ook zouden willen.

Waar is God volgens deze psalm?
Hoe moeten we ons hem

voorstellen? Nou, God is eigenlijk altijd en overal aanwezig. Het hardste bewijs van Gods bestaan is volgens de dichter van deze psalm de mens zélf, en het ontzaglijke wonder van zijn leven op aarde. En de mens heeft met het geschenk van dat wonder ook verantwoordelijkheid in handen.



En nu weer even terug naar dat andere lied, het lied waar ik mijn preek mee begon, Ubi Caritas. De Bijbeltekst waar dat lied op is gebaseerd, is de eerste brief van Johannes waaruit we net een passage lazen. En Johannes is heel down to earth over onze menselijke voorstelling van God. 'Niemand heeft ooit God gezien' zegt hij heel droogjes. Om daar direct aan toe te voegen: 'Maar als we elkaar liefhebben, blijft God in ons en is zijn liefde in ons tot volmaaktheid gekomen.'

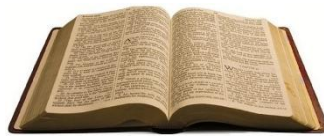
We kunnen volgens Johannes dus niet weten hoe we ons God moeten voorstellen. Maar we kunnen God wél vinden in de liefde en de vriendschap die we voor elkaar hebben. Daarin wordt Gods liefde voor ons tastbaar en zichtbaar.

Dat klinkt misschien zoetsappig, dat God zichtbaar wordt als we elkaar liefhebben. Maar dat is het allerminst. Als ik denk aan wat we hier in de afgelopen jaren samen hebben gedaan en met elkaar hebben besproken, zijn we wrijving en ongemak niet uit de weg gegaan. Bijvoorbeeld als het gaat om het gesprek over het zijn van een inclusieve kerk, het opvangen van statushouders, of in de afgelopen tijd het gesprek over kerk

en Israël. En ik noem ook nog even onze actie 'Geknipt voor Kerst', afgelopen november.

Het zal voor sommige deelnemers best ingewikkeld zijn geweest om hier over de drempel te stappen en liefde en vriendschap te ontvangen. En voor de mensen die het organiseerden was het een grote klus om het allemaal voor elkaar te krijgen, en was het soms een uitdaging om er simpelweg te zijn voor een ander. En toch vonden we elkaar, en voelden en merkten we dat hier Gods liefde zichtbaar werd.

Niet soft



De Bijbel, en het geloof in een God die in ons is als we elkaar liefhebben, is niet soft. Niet in onze kerk en ook niet in de wereld. Denk maar aan de woorden van Paus Leo in de afgelopen weken. In zijn paasprek zei hij: 'Laat hen die wapens hebben, deze neerleggen', 'Mogen zij die de macht hebben om oorlogen te ontketenen, voor vrede kiezen. Geen vrede die met geweld wordt opgelegd, maar vrede door dialoog. Niet vanuit de wens om anderen te domineren, maar om hen tegemoet te treden.'

Het zijn woorden die benadrukken dat mensen elkaar in Gods naam nabij moeten blijven, moeten zoeken naar dialoog en verbinding in plaats van oorlog en geweld. Deze toespraak en latere uitspraken kwamen de Paus op een reprimande te staan van de Amerikaanse president en zijn - overigens evangelisch christelijke - minister van oorlog, Pete Hegseth. Het weerhoudt Paus Leo er gelukkig niet van om dergelijke uitspraken te blijven doen.

Elkaar liefhebben in Gods naam betekent ook dat je elkaar soms vanuit die liefde de waarheid zegt, en elkaar helpt om weer op de goede weg te komen. Het betekent dat je energie geeft en moeite doet om Gods liefde vorm te geven, soms tegen de stroming in, de stroming in de samenleving, maar soms ook die in de kerk.

De liefde voor elkaar vindt zijn oorsprong bij God, Hij heeft ons gemaakt, Hij heeft ons eerst liefgehad. Het lied 'Ubi caritas': daar waar liefde en vriendschap is, daar is God, vat die gedachte in een paar woorden samen.

En het mooie is, je kunt de volgorde van die woorden uit het lied ook omdraaien: God is, daar waar liefde en vriendschap is. Met andere woorden: als we samen kerk willen zijn in Gods naam, kan dat alleen als we elkaar liefhebben. Daar moeten we steeds ons best voor blijven doen, daarvoor zijn we verantwoordelijk. God is bij ons, en kijkt met ons mee.



Lieve Regenbogers, ik wens jullie toe: geloof en vertrouwen op God, dat zijn liefde en Geest steeds moed en kracht blijven geven om er voor elkaar en de mensen in de wijk en de stad te zijn, soms tégen de stroming in. Dat het vieren van de gezamenlijke Maaltijd een krachtig teken van Gods liefde en belofte zal blijven, vandaag en in de toekomst.

Ubi caritas et amor, Deus ibi est!
Amen. ."

Interview met meditatiegroep van Ingrid Weitenberg

"Mediteren kun je in principe overal"



Door Reina Wessels-ten Bruggenkate

Bij het woord 'Meditatie' denken veel mensen al gauw aan iets zweverigs. Ze krijgen associaties met mensen in kleermakershouding, met halfgesloten ogen, zoiets als een Boeddhafiguur. Maar nee, zo is meditatie niet per se. In elk geval niet zoals Ingrid Weitenberg het vorm geeft in haar meditatiegroep op vrijdagmorgen. Om iets voor half tien komen ze het stiltecentrum van De Regenboog binnengelopen; de trouwe deelnemers van de meditatiegroep. In stilte zoeken ze een stoel uit en nemen ze plaats in de wijd opgezette kring. Een paar vrouwen hebben een warme sjaal omgeslagen... de temperatuur in het stiltecentrum is nog even een enkele graad beneden comfortabel...

Na de korte verwelkoming door Ingrid zit iedereen met gesloten ogen, het lichaam in ruststand, voeten naast elkaar plat op de grond en het hoofd rechtop.



Bij de iconen van het stiltecentrum zijn de waxinelichtjes aangestoken. Ingrid herinnert ons eraan dat we 'in de aanwezigheid van God zijn, die vriendelijk naar ons kijkt.' Er volgt een gesproken meditatie, afgewisseld met muziek van een cd'tje en gewijde stiltes die geruime tijd duren.

Ingrid gebruikt mooie woorden, de juiste toon, ze straalt rust uit en spreekt tot het hart. Zo doet Ingrid dat al zo'n twintig jaar.



Loslaten

Na ongeveer een half uur mediteren wordt er zwiiggend van locatie gewisseld. In de ontmoetingsruimte wordt koffie gedronken en is er gelegenheid om te zeggen wat er tijdens de meditatie 'naar boven' is gekomen. Zo'n dertig minuten je mond houden, luisteren naar wat er op dat moment bij je naar binnen komt, levert zelfs na jarenlange deelname behoorlijk wat stof tot nadenken op.

Op de vrijdagmorgen waarop dit interview plaats vindt zijn 'loslaten' en 'vergeving' de woorden die om voorrang in het nagesprek vragen. Iemand vergeven die daar zelf niet om vraagt... dat gebeurde aan het kruis. "Vader vergeef het hen, want ze weten niet wat ze doen."

Tegenover vergoing ontvangen, staat vergoing schenken. "Als je steeds moet denken aan wat er fout zit tussen jou en iemand anders, dan kan dat een rotgevoel zijn. Het is dan heel bevrijdend als jij de ander kunt vergeven. Vergoing schenken doe je namelijk óók voor jezelf." Vervolgens ontstaat als vanzelf in de groep het besef dat jezelf vergeven wellicht nog moeilijker kan zijn. Als je je bewust wordt van de fouten die je hebt gemaakt kan dat je behoorlijk dwars zitten, weet iedereen. Jezelf vergeven is vaak een lastige opgave en gevoel en verstand lopen lang niet altijd synchroon. "Maar we leren het met vallen en opstaan", is de conclusie van Anja Rijken, "beter kunnen we niet."

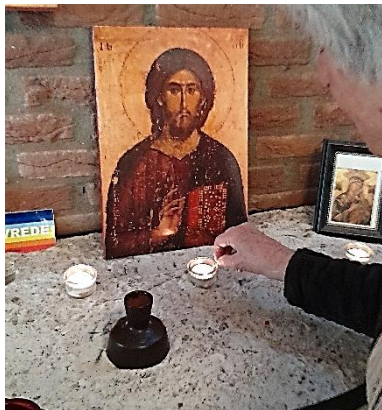
'Lekker zen?'

Word je van mediteren lekker 'Zen'? Dat is tenminste wat buitenstaanders ervan menen te weten. 'Zen' betekent bijvoorbeeld bij yoga dat je 'in balans' bent, in het hier en nu, en het kenmerkt zich door een staat

van kalme aandacht en volledige aanwezigheid. Bij Yoga en/of Mindfulness probeer je dat te bereiken door het bewust in- en uitademen. Onwelkome gedachten neem je waar, maar schuif je opzij. Zo vind je rust en focus... zo word je bewustzijn schoon en helder... Zo ongeveer heet het in die andere kringen.

**"Dit is God gericht.
Dit reikt omhoog"**

Maar meditatie in De Regenboog gaat over een hoger niveau. Het is veel meer dan ontspanning en je okay voelen. Het heeft alles te maken met religieus besef. Zoals Ingrid opmerkt: "Dit is God gericht. Dit reikt naar omhoog! Met deze meditatie proberen we je in een bepaalde stemming te zetten. Hierdoor worden we ontvankelijk voor wat God je te bieden heeft. Het heeft wel degelijk een doel: het kunnen horen van Gods stem. Er is al zoveel lawaai om ons heen. Dit is een oefening om je open te stellen voor Gods bedoelingen met ons."



Maja van Spaandonk: "De ruimte van het stiltecentrum nodigt ons daartoe uit. Meer dan andere plekken. Je voelt de onderlinge verbinding. En die geestelijke verbinding doet iets extra's als je met elkaar bent. Er kunnen ook best heftige gevoelens bovenkomen, van verdriet of boosheid, maar in de groep zijn alle emoties veilig. Daar is respect voor. Bij deze meditaties, tijdens zo'n totale rust, kom ik dichterbij mezelf en dichterbij God dan in een gewone kerkdienst. Ik ga zitten, ik weet dat God naar mij kijkt en ik stel me open voor God."

Heleen Swart ziet het zo: "Het is een bij-mijzelf-komen en kijken hoe ik in de wereld sta. Hoe kan ik liefde doorgeven aan mijn naasten en de mensen in mijn buurt? Het is in die zin heel rustgevend. Ik ga er

met plezier naartoe en daarna voel ik me opgeladen." Een van de anderen, een deelneemster van buiten de Regenboog, zegt: "Het is een heel open groep met lieve mensen die heel respectvol met elkaar en de anderen omgaan. Ik ben hier terecht gekomen toen ik iets zocht waarvoor ik niet direct in een geloofsgemeenschap hoefde te stappen. Hier voel ik me thuis, het is fijn om hier elke week te zijn, die herhaling doet goed, het is rustgevend en ook enorm leerzaam."

**"In de aanwezigheid van God,
die vriendelijk naar ons kijkt"**

Mediteren is niet iets waar je halsoverkop induikt na de boodschappen in de Kopermolen. Annemiek Aertssen neemt zelfs een uur extra om zich, al wandelend door het groen van onze Merenwijk, geestelijk voor te bereiden op het uurtje meditatie. "Dat betekent ook dat je niet kletsend binnenkomt. Voor mij begint de meditatie al tijdens het lopen door de wijk."

Kun je overal mediteren? Na even nadenken is het antwoord op die vraag verrassend genoeg eensluidend: "Ja, dat kan... in principe! In principe overal waar je God wilt ontmoeten.

Maja ervaart het als 'openstaan voor God' en dat betekent voor haar ook openstaan voor de mensen die we tegenkomen. "Iemand die je niet kent op straat of in de supermarkt gedag zeggen, dat maakt al zoveel uit! Dat is eigenlijk in de praktijk de vrede doorgeven."

Mediteren kan in principe overal waar je verbinding met God wilt maken, vindt Ingrid. "In de natuur is het heel makkelijk, maar je kunt ook in de trein mediteren of een kort moment op je werk. Onze meditaties zijn gericht op gewetensvorming, op wat goed is en wanneer het niet goed is. Het maakt dat je liefdevoller in de samenleving komt te staan." Uit ervaring weten sommigen dat meditatie ook goed bruikbaar is voor kinderen. Juist in woelige tijden kunnen kinderen heel ontvankelijk zijn voor de meditatie als rustpunt. Daar zouden we misschien iets meer mee moeten doen?

Zo'n twintig jaar al

Ingrid begon de meditatieochtenden al zo'n twintig jaar geleden, destijds samen met Marijke Koeners,.

die overigens ook nog steeds in de kring te vinden is. Steeds laat Ingrid zich inspireren door de teksten uit de Ignatiaanse meditaties.



Dat is een christelijke gebedsvorm, gebaseerd op de 'Geestelijke oefeningen' van Ignatius van Loyola. Deze Jezuiet maakte gebruik van verbeeldingskracht en zintuigen om Bijbelverhalen levendig te maken. Het doel is een persoonlijke ontmoeting met God en Christus, waarbij ervaringen en gevoelens centraal staan, het is dus niet slechts een intellectuele studie. Ingrid is hierin terdege opgeleid. Ze volgde hiervoor een intensief traject bij de Jezuietengemeenschap in Delft. Met al haar ervaring weet ze precies welke teksten uitnodigen tot het meditatieve bewustzijn. Zo begon ze op de dag van dit interview met deze woorden: "Gij die het sprakeloze bidden hoort, achter de woorden die wij tot U roepen, Gij die de mensen ziet, zoals geen mens..." En daar begint het mediteren.



Wij lezen gedichten die herkenbaar zijn en delen onze ervaringen op maandag **15 juni van 14.00 tot 15.15 uur** in de Regenboog.

Wij lezen het gedicht "ontpopt wonder" van Ronald da Costa en delen onze recente persoonlijke ervaringen met poëzie. Daarna beginnen wij met een nieuw thema: "ernst en humor". Die wisselen elkaar af in het dagelijks leven en in de poëzie. Frédéric Bastet, Gerard Reve, Thomas Lieske en Menno Wigman zijn een paar namen van dichters waarvan we teksten lezen. Het is elke keer verrassend van elkaar te horen hoe gedichten je kunnen raken.

Ronald da Costa is weer onze gids. Kortom: Een middag om naar uit te zien en in de agenda te schrijven. Kosten € 5,00

Opgave bij *Anja Rijken*, tel: 071-5216606

Samen iets tot stand brengen levert verbinding op

Geslaagde vrijmarkt Regenboog: kassa!



Koningsdag om half acht. Een paar mannen van De Regenboog zijn bezig met het opzetten van enkele marktkramen. We gaan vrijmarkt houden! De hele week daarvoor hebben de leden van de geloofsgemeenschap ons verrast met hun gulheid. Er werden werkelijk honderden prachtige boeken binnengebracht, leuke, verrassende curiosa en enorme hoeveelheden speelgoed, om maar niet te spreken van de lawine aan puzzels. Maar wat een resultaat heeft dat allemaal opgeleverd! Alles bij elkaar hebben we met de gedoneerde spullen maar liefst 2657 euro verdiend.



Om half negen kwamen de eerste nieuwsgierigen al op de kraampjes af. En dan de verrassing voor al die kopers die daarna volgden: binnen was er nog veel meer. Eerst een beetje aarzelend, maar later soms terugkerend, nog meer kopen, nog meer kijken en ook vaak: even bijkomen in ons café waar het soms helemaal vol zat met mensen die koffie kwamen drinken en een lekkernij wilden scoren van Christiaan de Witt of een van de

de andere vrijetijdsbakkers uit De Regenboog. En intussen konden de kinderen sjoelen of bekers omgooien. Altijd prijs!



Dat handige setje bekers, dat fraaie poppenhuis, die lieve beer, die mooie vaas, die placemats en vooral: die interessante boeken en cd's. Die gigantische berg aan literatuur zag je gewoon kleiner worden. Soms zat er iemand in ons café in de ontmoetingsruimte (televisie aan!) om het zojuist

aangeschafte boek door te bladeren, anderen vonden daar onverwachte gesprekspartners. Mensen met wie je misschien normaal nooit praat na de kerkdienst, mensen van buiten, mensen die we een hele tijd niet in de kerk hebben gezien, die de weg naar het kerkelijk centrum nu wel wisten te vinden. En dan al die complimenten voor ons initiatief. Mensen uit de wijk die blij verrast waren met zoveel aanbod aan ongedwongen gezelligheid en leuke koopjes. "Wat goed dat jullie dit in de wijk organiseren. Volgend jaar weer?"

Natuurlijk had iedereen thuis in de berging genoeg soortgelijke spullen. Vaak hoorde je: "Wij zijn juist aan het *ontspullen*." Maar dat heeft de meeste bezoekers er niet van weerhouden om ruimhartig geld te besteden. Sterker nog: soms werd er niet afgedongen, maar kregen we een paar euro's bovenop de vraagprijs. Dat allemaal om ons volgende sympathieke evenement mogelijk te maken: het "Geknipt voor kerst" voor mensen met een krappe beurs. Eind december kunnen zij, op uitnodiging, gratis in De Regenboog hun haar laten knippen, een warme maaltijd krijgen, kleding uitzoeken en een kerststukje meenemen. Met dat prachtige bedrag dat we verdienen op Koningsdag is die succesvolle 'verwendag' weer mogelijk!

Behalve dat geld leverde de dag nog iets anders op: Samenwerken en iets tot stand brengen geeft verbinding. Het viel ons allemaal op: er was een 'ouderwets gevoel' van saamhorigheid. In totaal werkten er meer dan 25 vrijwilligers mee aan de vrijmarkt. En het was, zoals initiatiefneemster Tiny van den Besselaar zei: "Iedereen was even waardevol."

Tiny van den Besselaar
Dagmar Saveur
Reina Wessels-ten Bruggenkate



Achtergrondinformatie tweede collectes

24 mei 2026: Pinksteractie/Week Nederlandse Missionaris

Elke dag opnieuw gaan honderden Nederlandse missionarissen en missionair werkers wereldwijd de strijd aan tegen onrecht en armoede. Hierbij kunnen zij rekenen op financiële steun van de Week Nederlandse Missionaris (WNM) zodat zij zich kunnen blijven inzetten voor de meest kwetsbaren. Gesterkt door deze uiting van solidariteit, zetten zij zich met overgave in voor anderen.

21 juni 2026: Kerk in Actie - Binnenlands Diaconaat - Geef ze een thuis

Voor veel nieuwkomers in Nederland is het leven zwaar. Asielzoekers, statushouders, arbeidsmigranten en mensen zonder verblijfsvergunning belanden in lange procedures en leven vaak in onzekerheid. Zonder vaste verblijfstatus hebben zij nauwelijks rechten en leven zij met de voortdurende angst om opgepakt en uitgezet te worden. Kerk in Actie ondersteunt - samen met kerken en partnerorganisaties - deze mensen met praktische hulp, zoals informatie, advies en scholing. Ook wordt gezocht naar passende huisvesting voor wie in een asielzoekerscentrum wacht op een plek om opnieuw te beginnen.

16 augustus 2026: Missie Verkeersmiddelen Actie/MIVA

Arts Athuman uit Tanzania heeft uw hulp hard nodig tijdens de MIVA-kerkcollecte: "Hier op de eilanden in het Victoriameer sterven onnodig veel mensen puur door gebrek aan vervoer. Kortgeleden was het weer raak: de hoogzwangere Damali was onwel en moest met spoed doorverwezen worden naar het ziekenhuis op het vasteland. Maar ze had geen geld voor de oversteeek. Terwijl ze het bedrag probeerde te verzamelen, verslechterde haar toestand en overleden zij en haar baby. Dit soort sterfgevallen zijn geen uitzondering. Dat mogen we toch niet laten gebeuren!" Met de MIVA-collecte zorgt u ervoor dat het eiland een ambulanceboot krijgt. Zo helpt u de arts levens te redden.

In de Kerktuin (ons kleine Keukenhof)

Al ruim voor Pasen bloeide er veel in onze kerktuin: de sneeuwkllokjes begonnen en de krokussen natuurlijk, dit jaar hadden we prachtige witte gekregen van onze vriend de kweker. De narcissen volgden en daarna kwamen de tulpen in vele soorten. We horen het vaak van passanten: echt een kleine Keukenhof. Ik schrijf dit stukje op Koningsdag en heb even een rondje kerktuin gemaakt. Wat een variatie aan bloemen! Ik noem er een paar:



De

Salomonszegel (*Polygonatum Multiflorum*), herkenbaar aan de lange stengels waaraan lichtgroene bloemetjes hangen. Volgens de legende zou Koning Salomo deze plant hebben gebruikt om de rotsen te laten springen die hij nodig had bij de tempelbouw. (Wat oneerbiedig misschien maar hoe dat nou precies in zijn werk ging vraag ik me wel af). Uit dankbaarheid drukte hij zijn zegel op de wortel van de plant.

Brunnera (*Brunnera macrophylla*), ook wel Kaukasisch vergeet mij niet genoemd. Die lijkt op zijn Hollandse naamgenoot die wat kleiner is en ook eind april, begin mei in volle bloei staat. De bloemen worden vaak afgebeeld op vroege schilderijen van Maria in haar tuin. Dat geldt trouwens voor meer bloemen zoals ook voor de **Sleutelbloem** (*Primula veris*). De Latijnse naam betekent "eersteling in de lente." Volgens de legende was Sint Petrus die zoals u weet de gouden sleutels van de hemelpoort beheert, eens in slaap gevallen en liet hij zijn sleutelbos op de aarde vallen. Op de plek waar dat gebeurde, bloeide na korte tijd de goudgele sleutelbloem.

Ook de **Blauwe lis** (*Iris germanica*) staat statig te bloeien met zijn felblauw gekleurde bloemen, een beetje deftig eigenlijk. De bloem is dan ook in gestileerde vorm afgebeeld in veel familiewapens van Franse herkomst, de "fleur de lis" wat dan eigenlijk weer bloem van de lelie betekent.

Overall tussendoor piepen de helderwitte stervormige bloemetjes van de **Gewone Vogelmelk** (*Ornithogalum umbellatum*), een stinsenplant afkomstig uit Zuid Europa/Klein Azië, oorspronkelijk ingevoerd als sierplant, die voorkwam op landgoederen, boerenhoven en pastorietuinen. Stins is het Friese woord voor "stenen huis." Wordt soms ook wel Star of Bethlehem genoemd. Een lief bloempje, maar wees gewaarschuwd: een enorme woekeraar! We hebben dit jaar veel bolletjes weggehaald.

Onder de grote es in de tuin bloeit het **Liebevrouwen bedstro** (*Gallium odoratum*). Een plant die in geen enkele kerktuin mag ontbreken. Er doen maar liefst twee legenden de ronde over: De Heilige Anna, de moeder van Maria, was ten einde raad: haar dochttertje wilde maar niet slapen. Anna bedacht dat zij een plantje in haar zak had gedaan. Dat stopte zij in het matrasje van

Maria's wieg en het ging heerlijk geuren. Maria viel prompt in slaap. Misschien herinnerde Maria zich dat later wel: Toen de kribbe werd klaargemaakt om er het pasgeborene Jezuskind in te leggen, stopte Maria wat kruiden tussen het stro. Toen de eerste kreetjes van de pasgeborene klonken, begon dat kruid met witte geurige bloemen te bloeien!

Ik noem hier nog twee planten die als dit Bulletin verschijnt vast wel in bloei staan: de **Pioenroos** (Paeonia) we hebben een prachtige roze bloeiende plant in de tuin staan en de **Gewone Akelei** (Aquilegia vulgaris): een blauwbloeiende schaduwplant, die ook vaak in Maria's tuin bloeide getuige de vele afbeeldingen daarvan op vroege schilderijen.

We zullen als tuinteam ons best doen om, tot september wanneer het volgende Bulletin verschijnt, goed voor de Kerktuin te zorgen.

Heleen Gombert

Diaconale info vanuit De Bakkerij

Bron: Nieuwsbrief april 2026
(www.debakkerijleiden.nl)

Leids Diaconaal project



Het Leids Diaconaal Project (LDP) is een tweejaarlijks project waarbij op voordracht van het College van Diakenen van de Protestantse Gemeente Leiden, lokale geloofsgemeenschappen worden uitgedaagd om hun steun en inzet op een creatieve manier vorm te geven rond een specifiek diaconaal doel of thema. Zo was daar de afgelopen jaren

een project van de Groentedeler en moestuin BijMei en rondom schoon water. Voor 2026 en 2027 is gekozen voor een nieuw thema: 'We sluiten niemand buiten.' Dit projectthema nodigt de geloofsgemeenschappen uit om na te denken over gastvrijheid en inclusiviteit van hun geloofsgemeenschap en kerken. En hoe zij lokaal en in Leiden van betekenis kunnen zijn voor doelgroepen die niet automatisch in de kerk komen, zich daar niet thuis voelen of die zich eenzaam voelen.

U vindt op de website van De Bakkerij een informatiefolder met tips en suggesties voor diaconie of geloofsgemeenschap (www.debakkerijleiden.nl).

Stichting Babyspullen luidt noodklok



Stichting Babyspullen helpt baby's in Nederland die in armoede geboren worden aan een eerlijke start. Babyspullen zamelt nieuwe en gebruikte babyspullen in en maakt daar complete babystartpakketten van.

Deze worden, via hulpverleners, gegeven aan (aanstaande) ouders die het financieel moeilijk hebben.

De Goemoers in De Bakkerij zamelen babyspullen in. Er zijn dringend meer spullen nodig om de babystartpakketten te blijven maken:

Kleding t/m maat 80, slaapzakken t/m maat 92, schoenen en sloffen t/m maat 22, beddengoed voor wieg en ledikant, hydrofiele doeken, spuugdoeken en slabbetjes, speelgoed, boekjes en knuffels geschikt t/m 3 jaar (nieuw of gewassen, max. 20 cm).

Psalmen van vroeger en nu

(op 28 mei in de Vredeskerk; 14.30 uur)

Het meest gelezen boek van de Bijbel is ongetwijfeld het boek van de psalmen. Alle eeuwen door zijn deze psalmen gezongen en gebeden. Dat de psalmen door de eeuwen heen stand houden is niet verwonderlijk. Ze gaan immers over onze verhouding tot God, tot onze medemens en tot onszelf. Alle menselijke ervaringen, gedachten en gevoelens komen aan het woord. Iedereen kan daardoor zijn eigen situatie in de psalmen herkennen, op een hoger niveau brengen en in verbanden leren zien. En juist omdat de psalmen grijpen naar het wezen van ons bestaan, zetten ze ons met beide benen op de grond.



Alle reden dus om eens wat dieper te duiken in deze betekenisvolle liederen. Onder leiding van de enthousiaste organisten Willeke Smits en Maarten Boonstra gaan we dat doen. Zij nemen ons deze middag

mee op een reis. Een reis door de tijd en door de verschillende tradities, *zowel rooms-katholiek als protestants*.

Aan bod komen de Geneefse psalmen en hun ontstaan. Maar ook de Lutherse psalmen en de Engelse chants zullen klinken, evenals de Antwoordpsalmen. De bundel 'Psalmen anders' uit 2022 mag natuurlijk niet ontbreken. Willeke Smits werkte als redactielid en componiste mee aan deze aanvulling op het Liedboek uit 2013. En natuurlijk gaan we zingen, want daarvoor zijn de psalmen immers bedoeld!

De toegang is gratis, voor koffie en thee wordt gezorgd. Er is geen leeftijdsgrens, iedereen is welkom!

Namens de PgL Stuurgroep Ouderen,
Jorine de Klerk; ouderenpastor.

Asielwet van tafel: INLIA is verheugd, maar waakzaam



Foto: Aanbieding Kaarten Medemenselijkheid aan Eerste Kamerleden. (Ook in De Regenboog hebben we kaarten geschreven, red.)

"Ik feliciteer iedereen dat deze slechte wet er niet is gekomen. Speciaal de mensen die het betreft én allen die zich hiervoor inspanden", zegt John van Tilborg, directeur INLIA. "Nederland is behoed voor een drama. De voorgestelde strafbaarstelling van illegaal verblijf was onrechtvaardig, onbarmhartig en contraproductief." Maar: "Nu direct nieuwe maatregelen zijn aangekondigd, blijft waakzaamheid geboden."

INLIA voerde sinds de zomer campagne tegen de strafbaarstelling, met eigen acties en als lid van het bondgenootschap Stop de Asielwetten. Van Tilborg bedankt de achterban voor de steun: "Geweldig dat zovelen opkomen voor rechtvaardigheid en barmhartigheid."

Van Tilborg is verheugd dat de Senaat het wetsvoorstel verwierp. Tegelijkertijd: "Hoe is het mogelijk dat dit slechts met een meerderheid van één stem gebeurde? Nooit eerder zagen we dat iedereen een wetsvoorstel zo categorisch afwees als onuitvoerbaar, onwenselijk en zelfs schadelijk. Van de politie tot de Raad van State, van overheidsinspecties tot de Ombudsmannen, van de VNG tot de kerken." Hij acht het gevaarlijk dat het oordeel van professionals en experts, zelfs dat van de Raad van State als hoogste adviescollege, er kennelijk zo weinig toe doet. Terwijl de Senaat moet toetsen of de wet zorgvuldig en uitvoerbaar is.

INLIA zal kritisch blijven volgen hoe het verder gaat. Er zijn immers nieuwe maatregelen aangekondigd. "Wetten moeten deugen", zegt Van Tilborg, "Ze moeten problemen daadwerkelijk oplossen én recht doen aan mensen. Daar blijven we voor strijden."

Ook op ander vlak: de Senaat voerde het tweestatusstelsel wel in. Dit beperkt gezinshereniging. INLIA zal op de bres staan voor kinderrechten.

INLIA
Kerkelijke Relaties & Publieksvoorlichting

Negen meter geluk



Door Frank Ressler

Over de titel moest ik deze keer even nadenken. Ik ga het hebben over iets waar ik al eerder over schreef, met destijds als titel '32'. Voor de oplettende lezers, dat ging over de tot tien meter hoge pijpen in het Willis-orgel in de Hooglandse Kerk. En dat die pijpen behoorlijk uniek voor Nederland zijn, aangezien ze niet alleen kostbaar zijn maar ook heel veel ruimte in beslag nemen. En dat een organistenhart ook sneller gaat kloppen zodra men op een registerknop het getal '32' ontwaart. Een getal op een registerknop zegt namelijk iets over de toonhoogte alsmede over de lengte van de grootste pijp van die klankkleur.

De langste pijp van ons Forster & Andrews-orgel staat precies in het midden van het front: dat is de laagste C van de Open Diapason 8' van het onderste klavier. De '8' staat voor acht voet, waarbij een voet 30 centimeter is. Dus de laagste toon en daarmee langste pijp van de Open Diapason 8' is twee meter en 40 centimeter. De

laagste toon van de Principal 4' (beide klavieren hebben er zo een) is dan één meter 20 en zo kan je ook uitrekenen wat de lengte van de langste pijp van de Fifteenth 2' (onderste klavier) en Gemshorn 2' (bovenste klavier) moet zijn.

Het voetpedaal (te bespelen met sokken...) bij ons heeft ook een eigen klankkleur, de Bourdon 16'. Dan denkt u natuurlijk nu dat die dan zestien x 30 centimeter is... maar de naam 'Bourdon' vertelt de organist dat deze de halve lengte heeft. Ze zijn aan de bovenkant afgesloten en klinken (dat is een natuurkundig fenomeen) een octaaf lager. Handig, dat bespaart ook nog eens ruimte. Uiteindelijk willen organisten het liefst een 'open' pijp op volle lengte: dan is het geluid robuuster. Maar met onze Bourdon ben ik zeer tevreden, alhoewel op de plek waar het Regenboogkoor, Arcobaleno en de vleugel staan, hij soms nogal present is. In geval van de vleugel is dat juist een pluspunt...

Eén 32-voeter is al redelijk zeldzaam, nóg unieker in Nederland met zijn meer dan 10.000 (!) orgels is het als een orgel twee 32'-voeters van volledige lengte heeft! Ja, u voelt hem al aankomen, sinds maart van dit jaar heeft voornoemd Willis-orgel er ook twee! De eerste (in 2017 geplaatst) is een zachte hele diepe bas, zeer fraai in zachtere registraties (o ja, dat heet pianissimo, zie vorige column). De onlangs geplaatste 'Contra Posaune 32' is er voor het daverende slotakkoord, enkele slotmaten bij een fortissimo stuk of als een accent tussendoor: een zeer diepe luide(re) klank uit de familie der trompetten.

Toen ik ooit begin deze eeuw mijn gedachten met mensen in/rondom de Hooglandse Kerk deelde dat ik vond dat het dé plek bij uitstek was voor een Engels orgel met kathedrale allure, dacht ik hieraan. Een orgel met twee 32-ers, waarvan één register uit de trompettenfamilie. Dat was mijn droom en ja, die is na heeeeeeeel veel vrije tijd, geld, bloed, zweet en tranen zeg 25 jaar later uitgekomen! Toen de orgelbouwers met de opbouw en intonatie bezig waren was ik erbij op het moment dat we ze voor het eerst konden horen. Onbeschrijflijk. Geweldig. Ongekend. Fenomenaal. En ik ben ook maar een mens, ik hield het niet droog. Dat is negen meter geluk...

Hoezo dan, want die andere zijn tot tien meter hoog?! Klopt, de bekken van pijpen uit de trompetfamilie zijn altijd iets korter dan de labialen. Vandaar dat de langste pijp van de Contra Posaune 32' eh slechts negen meter lang is, maar wel dezelfde toonhoogte (of laagte) heeft als de overige pijpenfamilies. Maar mocht u twijfelen of ze het doen... ze zijn eh niet bepaald te missen. Ik schat zo in een 7 op de schaal van Richter...

En het is dus de bedoeling beste lezer (inclusief alle organisten die staan te popelen om de aanwinst zelf te proberen, red.) dat hij nauwelijks wordt gebruikt. Het gaat om de 'special occasion', zoals hierboven beschreven. Het moet bijzonder blijven als je ze hoort. Maar als ze

dan gaan meedoen... Ik herhaal nog even fortissimo: negen meter geluk!!

De tip is dan ook: kom luisteren, kom het ervaren! De maandelijkse Choral Evensongs zijn weer begonnen, de Leidse orgeldag komt eraan (20 juni) en de zomerserie wordt weer fraai, waaronder met twee bekende Engelse organisten.

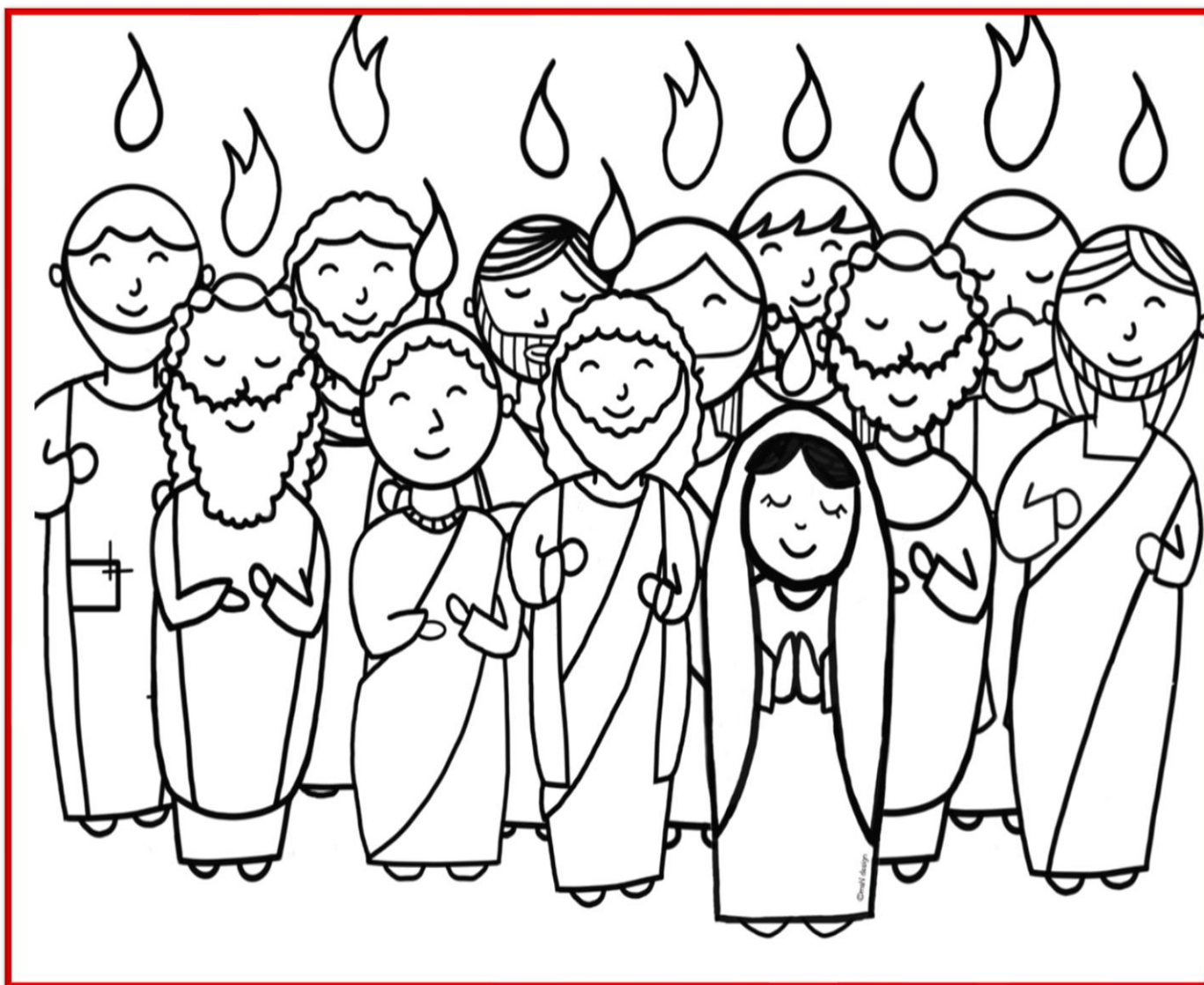
O ja, u ziet dat ik getallen soms uitschrijf, ik heb ooit geleerd dat je dat doet bij getallen onder de twintig. Of 20. Of XX... of zo.

Agenda

- Rozenkring: elke derde maandag van de maand van 20.00 tot 22.00 uur
- Inloop koffieochtend: elke woensdag van 10.00 tot 12.00 uur
- Cursus Hebreeuws: woensdag van 14.00 tot 15.00 uur
- Repetitie Regenboogkoor: elke woensdag van 20.00 tot 22.00 uur
- Handwerken: elke donderdag van 09.30 tot 12.00 uur
- Bijbellezen Leviticus: donderdag van 14.00 tot 15.30 uur
- Tuinieren: iedere 14 dagen op donderdagmiddag van 13.30 tot 15.00 uur (eind maart – begin november)
- Meditatie: elke vrijdag van 09.15 tot 10.00 uur. Zomerstop van Pinksteren tot half september!
- Mothers Prayers: elke vrijdag van 10.30 tot 12.00 uur
- Regenboog open: elke woensdag, donderdag en vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur
- Stiltecentrum open: elke woensdag, donderdag en vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur

Mei		
Za 30	19.30-21.30u	Repetitie kerkorkest
Zo 31	middag	Zomerfeest kinderen
Juni		
Ma 15	14.00-15.15u	Poëziemiddag
Vrij 26	avond	Seizoensafsluiting

PINKSTER-KLEURPLAAT



Werkgroepen:	Contactpersonen:	Telefoon:	E-mail:
AKM	Secretaris		secretariaat@kcregenboog.nl
Aktie Kerkbalans CT	Dick Visser	06 49747390	dick@laterdichterbij.nl
Arcobaleno	Pieter Schrijnen	06 28457628	pieterschrijnen@gmail.com
Beamteam	Jan Vis	523 35 57	Visaard@gmail.com
Bestuur Vicariaat Merenwijk	Ton van den Besselaar	521 19 03	amhvpandenbesselaar@gmail.com
Bezorgers Leids Kerkblad	Els Klaassen-Ris	521 70 76	elsris@planet.nl
Bulletin Administratie	Gerard van Kempen	521 13 43	gerard.van.kempen@casema.nl
Bulletin Bezorgers	Gerard van Kempen	521 13 43	gerard.van.kempen@casema.nl
Bulletin Autorijders	Heleen Gombert	521 88 24	hgombert.terbeek@casema.nl
Bulletin Redactieteam	Reina Wessels-ten Bruggenkate	06 26422782	reinenatenbruggenkate@mail.com
Crèche	Punartha Perera	06 36255447	punarthaj@hotmail.com
De Regenboog open	Mary Pouw-Don	521 57 26	mypouwdon@hotmail.com
Diaconie	Ines Voets	522 04 90	ines@voets-vankampen.nl
Dirigenten & Organisten	Frank Ressler	06 21203283	cfcresseler@hotmail.com
Expositie	Marijke Koeners	521 13 57	hermanmarijke@koeners.nl
Film in de Regenboog	Edo Elstak	521 02 35	ejh.elstak@telfort.nl
Fotograaf	Frans Voets	522 04 90	Frans@Voets-vanKampen.nl
GroeneKerk	Jan Vis	523 35 57	Visaard@gmail.com
Handwerken	Hennie Altewischer-Dalebout	523 22 53	lodewijkaltewischer@online.nl
Hulp in de Regenboog	Okko Bloem	521 61 79	w.bokaal@outlook.com
Inloop/koffieochtend	Mary Pouw-Don	521 57 26	mypouwdon@hotmail.com
Jongerenvieringen	Rieuwerd Buitenwerf	785 40 86	Rieuwerd.Buitenwerf@gmail.com
Kerkledenadministratie	Marianne de Kuyper	521 52 51	majdekuyper@hotmail.com
Kerktuin	Heleen Gombert	521 88 24	hgombert.terbeek@casema.nl
Kindernevendienst	Truus de Haan	06 21599349	dehaantruus@gmail.com
Koffie na de dienst	Berry Elstak-Versteeg	521 02 35	berry.52@outlook.com
Lectoren	Jan Vis	523 35 57	Visaard@gmail.com
Liturgisch Bloemschikken	Maja van Spaandonk	06 10036168	majavanspaandonk@gmail.com
Meditatie	Ingrid Weitenberg	521 19 63	ingridjam@hotmail.com
Poëziemiddagen	Anja Rijken	521 66 06	rijken.vandenberg@planet.nl
Public Relations	Edo Elstak	521 02 35	ejh.elstak@telfort.nl
Regenboogkoor	Annemiek Aertssen	06 14733994	rbksecretariaat@gmail.com
Reproductie	Berry Elstak-Versteeg	521 02 35	berry.52@outlook.com
Rozenkring	Dick Rijken	521 66 06	rijken.vandenberg@planet.nl
Stichting Beheer	Florence Sandstra	06 45756650	secretaris.stbh@kcregenboog.nl
Wekelijkse bloemengroet	Maja van Spaandonk	06 10036168	majavanspaandonk@gmail.com
Wijkcontacten	Mieke Tirion-Bakker	521 33 99	mieketirion@gmail.com
Wijkkerkenraad	Anja Rijken	521 66 06	rijkenanja@gmail.com

Vieringen van de Oecumenische Geloofsgemeenschap in de Regenboog

Let op: houd a.u.b. de digitale nieuwsbrief in de gaten voor de meest actuele informatie.

Datum	Bijzonderheden	Voorgangers	Inzameling 2^e mandje
17-05-2026	Viering van de Maaltijd	Ds. C. de Jonge, emeritus predikant	Stichting De Groentedeler
Do 21-05	19.00 uur Eucharistieviering	Pst. D. Langerhuizen	
24-05	Pinksteren m.m.v. Regenboogkoor	Pw. W. Hoogendoorn	RK Pinksteractie/Week Nederlandse Missionaris
31-05	Geen viering in Regenboog	Gezamenlijke viering in Hooglandse Kerk	
07-06		Pw. W. Hoogendoorn	RK Vicariaat
14-06	Viering van de Maaltijd	Ds. B. Bos	AKM Jeugdwerk
Do 18-06	19.00 uur Eucharistieviering	Pst. D. Langerhuizen	
21-06		Pw. W. Hoogendoorn	Kerk in Actie/Binnenlands Diaconaat-Geef ze een thuis
28-06	m.m.v. Regenboogkoor	Liturgiegroep	Diaconie/De Bakkerij
05-07	Doopdienst	Ds. T. Smit, emeritus predikant	Algemeen Kerkenwerk Prot. Gem. Leiden
12-07		Pw. W. Hoogendoorn	RK Vicariaat
Do 16-07	19.00 uur Eucharistieviering	Pst. D. Langerhuizen	
19-07	Viering van de Maaltijd	Ds. T. Smit, emeritus predikant	Algemeen Kerkenwerk Prot. Gem. Leiden
26-07		Ds. B. Schelhaas, emeritus predikant	RK Vicariaat
02-08		Pw. W. Hoogendoorn	Diaconie/De Bakkerij
09-08	Viering van de Maaltijd	Ds. O. Boersma, Ekklesia Leiden	Algemeen Kerkenwerk Prot. Gem. Leiden
Do 13-08	19.00 uur Eucharistieviering	Pst. D. Langerhuizen	
16-08		Pw. W. Hoogendoorn	Missie Verkeersmiddelen Actie/MIVA
23-08		Ds. T. Smit, emeritus predikant	Algemeen Kerkenwerk Prot. Gem. Leiden
30-08		Liturgiegroep	Diaconie/De Bakkerij
06-09		Ds. B. Bos	RK Vicariaat
13-09		Pw. W. Hoogendoorn	RK Nationale Jongerencollecte

Alle vieringen zijn online te volgen via ons YouTubekanaal: 'Oecumene Merenwijk'.

Alle zondagse vieringen beginnen om **10.00 uur**.

Voor de allerkleinsten is er crèche. Voor kinderen van 4-12 jaar is er kindernevendienst.